

Maternal, Jardim e Pré - Semana 1					
Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã (09:00)	Suco de Frutas	Vitamina de Frutas	Suco de Frutas	Vitamina de Frutas	Suco de Frutas
	Bisnaguinha com requeijão / biscoito água e sal ou maisena	Pão francês com requeijão	Pão de forma com requeijão	Bisnaguinha com requeijão / biscoito água e sal ou maisena	Pão de forma com requeijão
Almoço (11:00)	Arroz e feijão	Arroz e feijão enriquecido	Arroz e feijoadinha com carne	Arroz e feijão	Macarronada ao sugo
	Estrogonofe de frango com batata e cenoura	Carne cozida com legumes (mandioca, abobrinha)	legumes cozidos	Ovos mexidos com batata e cenoura	Almondega
	Tomate	Alface	Tomate	Acelga	Beterraba
Lanche da tarde (14:00)	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Porção de fruta	Gelatina	Porção de fruta	Gelatina	Porção de fruta
* Mamadeira de acordo com a aceitação					
Jantar (16:00)	Arroz e feijão	Arroz e feijão enriquecido	Arroz e feijoadinha com carne	Arroz e feijão	Macarronada ao sugo
	Estrogonofe de frango com batata e cenoura	Carne cozida com legumes (mandioca, abobrinha)	legumes cozidos	Ovos mexidos com batata e cenoura	Almondega
	Tomate		Tomate	Acelga	
	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural

Cardápio balanceado e equilibrado nutricionalmente.

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E

"SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO)

FRUTAS DA ESTAÇÃO: AMEIXA; ABACATE; BANANA; CAQUI; KIWI; LARANJA; MANGA; MAMÃO; MELANCIA; MELÃO; PÊRA; UVA; GOIABA; MAÇÃ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA



