

BERÇÁRIO - semana 1					
Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
Almoço	Abóbora com batatas, frango e caldinho de feijão	Legumes (cenoura, batata e mandioquinha), carne, macarrão e caldinho de feijão	Abobrinha com batata, cenoura, frango e caldinho de feijão	Carne com legumes (cenoura e batata), arroz e caldinho de feijão	Legumes (Chuchu, cenoura e mandioquinha) com peito de frango e caldinho de feijão
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Jantar	Abóbora com batatas, frango e caldinho de feijão	Legumes (cenoura, batata e mandioquinha), carne, macarrão e caldinho de feijão	Abobrinha com batata, cenoura, frango e caldinho de feijão	Carne com legumes (cenoura e batata), arroz e caldinho de feijão	Legumes (Chuchu, cenoura e mandioquinha) com peito de frango e caldinho de feijão

Cardápio balanceado e equilibrado nutricionalmente.

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E

"SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO)

FRUTAS DA ESTAÇÃO: AMEIXA; ABACATE; BANANA; CAQUI; KIWI; LARANJA; MANGA; MAMÃO; MELANCIA; MELÃO; PÊRA; UVA; GOIABA; MAÇÃ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA


 Marcela da Costa P. Guimarães
 Nutricionista
 CRN 33236