

Maternal, Jardim e Pré - Semana 3					
Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Manhã (9:00)	Suco de Frutas	Vitamina de Frutas	Suco de Frutas	Vitamina de Frutas	Suco de Frutas
	Bisnaguinha com requeijão / biscoito água e sal ou maisena	Pão francês com requeijão	Pão de forma com requeijão	Bisnaguinha com requeijão / biscoito água e sal ou maisena	Pão de forma com requeijão
Almoço (11:00)	Arroz e feijão Frango desfiado com milho e inhame Alface Roxo	Arroz e feijão enriquecido Carne em cobinhos com legumes Couve-flor	Arroz e feijoadinha com carne legumes cozidos Tomate	Arroz e feijão Ovos mexidos com batata e cenoura Acelga	Macarrão a Bolonhesa Cenoura e Beterraba
	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Porção de fruta	Porção de fruta	Porção de fruta	Porção de fruta	Porção de fruta
Lanche da Tarde (14:00)	<i>* Mamadeira de acordo com a aceitação</i>				
Jantar (16:00)	Arroz e feijão Frango desfiado com milho e inhame Alface Roxo	Arroz e feijão Carne em cobinhos com legumes Couve-flor	Arroz e feijoadinha com carne legumes cozidos Tomate	Arroz e feijão Ovos mexidos com batata e cenoura Acelga	Macarrão a Bolonhesa Cenoura e Beterraba
	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural

Cardápio balanceado e equilibrado nutricionalmente.

IMPORTANTE: VARIAMOS TODOS OS GRUPOS ALIMENTARES, COM A MAIOR VARIEDADE DE ALIMENTOS POSSÍVEL, VISANDO ADEQUADA FORMAÇÃO DE PALADAR.

TODOS OS ALIMENTOS SÃO PREPARADOS SEM SAL E MEL PARA BEBÊS DE ATÉ 12 MESES, SEM NENHUM TIPO DE AÇÚCAR ATÉ 24 MESES.

TEMPEROS UTILIZADOS: AZEITE EXTRA-VIRGEM, MANTEIGA, ERVAS FRESCAS E DESIDRATADAS, "SAL DE ERVAS BABY" CASEIRO (BEBÊS ATÉ 12 MESES) E

"SAL DE ERVAS" (A PARTIR DE 01 ANO)

FRUTAS DA ESTAÇÃO: AMEIXA; ABACATE; BANANA; CAQUI; KIWI; LARANJA; MANGA; MAMÃO; MELANCIA; MELÃO; PÊRA; UVA; GOIABA; MAÇÃ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM: SAFRA, ORIENTAÇÃO MÉDICA, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA


Marcela de Costa P. Guimarães
 Nutricionista
 CRP 000000

